

# EKSPOS

## Sebanyak 110 Personel Polri dan ASN Polresta Mataram Ikuti Tes Kesamaptaan Jasmani Semester 2 TA. 2023

Syafruddin Adi - [MATARAM.EKSPOS.CO.ID](http://MATARAM.EKSPOS.CO.ID)

Jul 24, 2023 - 08:14



Mataram NTB - Hari pertama penyelenggaraan Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) Semester 2 TA. 2023 Polresta Mataram Polda NTB, Kabag SDM Kompol Ahmad Mansur SAg membuka kegiatan sekaligus memimpin pelaksanaan yang di gelar di Gelanggang Olahraga Turida, Kelurahan Turida, Kecamatan Sandubaya, Kota

Mataram. Senin, (24/07/2023) pagi

Hadir dalam kegiatan tersebut Kabag SDM didampingi Kabag Log AKP Sabekti Krisyuwono, Kasubbag Binkar Iptu Ni Nyoman Sri Jayantiwati SH, PS. Kasubbag Bekpal Iptu Nengah Ardi Wibawa dan 32 personel Panitia TKJ Semester 2 Tahun 2023.

Kapolresta Mataram melalui Kabag SDM Kompol Ahmad Mansur SAg pada kesempatan tersebut mengatakan bahwa Nilai Tes Kesamaptaan Jasmani (TKJ) sangat berpengaruh pada jenjang karier personel kepolisian dalam 13 komponen penilaian personel Polri dan kebugaran dalam melaksanakan tugas.

Dimulai dari tanggal 24 Juli 2023 sampai dengan 29 Juli 2023 di Lapangan GOR Turida, hari pertama TKJ yang diikuti sebanyak 110 personel terdiri Perwira Pertama, Bintara, dan ASN terdiri Polsek Gunungsari, Polsek Narmada serta gabungan personel Polresta Mataram

Sebagai personel Polri dan ASN Polri wajib melaksanakan beberapa jenis kesamaptaan, Kesamaptaan yang dimaksud adalah lari 12 menit, pull up, sit up, push up, dan shuttle run (lari membentuk angka delapan).

Namun tentunya pengecekan awal kesehatan yang harus dilakukan tim Sidokkes, untuk memastikan tensi dan kondisi kesehatan para peserta.

Kasubbag Binkar Iptu Ni Nyoman Sri Jayantiwati SH juga menambahkan bahwa didalam badan yang sehat terdapat jiwa yang kuat, semoga personel melaksanakan dengan maksimal tanpa memaksa diri.

" Dengan menjaga kebugaran fisik personel, kesehatan menjadikan semangat dan jiwa yang kuat dalam melaksanakan tugas Kepolisian di lapangan ", pungkasnya.(Adb)